

Jadłospis w Przedszkolu Nr 142 w okresie od 1 do 8 września 2023 r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01/09/2023 Pt.	Mleko 200ml Pieczywo mieszane z masłem 40g/5g Ser żółty 15g, papryka 20g, sałata 10g, Gruszka 100g	Zupa Zacierkowa 250g Ryba pieczona w papryce z ziemniakami 80/130g Mizeria z koperkiem 100g Mięta 200ml	Herbata owocowa 200ml Bułka z masłem 40g/5g Kabanosy drobiowe 20g, papryka 20g, rukola 5g Arbuz 100g
<i>Alergeny</i>	1,7,	1,3,7,9	1,7
04/09/2023 Pon.	Kakao 200ml Pieczywo mieszane z masłem 40g/5g Serek Almette 15g, rzodkiewka 20g, szczypiorek 5g Jabłko 80g	Grochowa z ziemniakami 250g Kokardki z serem białym z musem owocowym z dodatkiem jogurtu naturalnego 200g/5g/5g Marchewka tarta z jabłkiem 80g Kompot owocowy 200ml	Herbata owocowa 200ml Bułka z masłem 40g/5g Salami 20g, ogórek małosolny 20g, kiełki lucerny 10g Gruszka 80g
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9	1,3,7
05/09/2023 Wt.	Kawa zbożowa 200ml Pieczywo mieszane z masłem 40g/5g Wędlina 20g, pomidorki koktajlowe 20, sałata 5g Banan 100g	Pomidorowa z makaronem 250g Kotlet smażony z mięsa mieszonego 80g z ziemniakami 130g Surówka z buraczków 100g Kompot owocowy 200ml	Melisa z pomarańczą 200ml Ryż z jabłkami, cynamonem i jogurtem 150g
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9	1,3,7
06/09/2023 Śr.	Kakao 200ml Pieczywo mieszane z masłem 40g/5g Wędlina 20g, ogórek świeży 20g, rukola 5g Brzoskwinia ufo 80g	Barszcz biały z ziemniakami 250g Kurczak duszony w przyprawie gyros 80g, ryż 50g Surówka z kapusty pekińskiej, z dodatkiem marchewki, pora i jabłka skropiona oliwą 100g Kompot owocowy 200ml	Herbata z cytryną 200ml Bułka z masłem 40g/5g Pasta jajeczna 40g, papryka kolorowa 20g, szczypiorek 5g Śliwka 80g
<i>Alergeny</i>	1,7	1,3,7,9	1,3,7
07/09/2023 Czw.	Płatki kukurydziane na mleku 200ml Pieczywo mieszane z masłem 40g/5g Parówki z szynki 60g, papryka 20g, ketchup 5g Gruszka 100g	Zupa Neapolitańska 250g Kotlet rybny 80g z ziemniakami 130g Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem 100g Herbatka miętowa 200ml	Herbata owocowa 200ml Jogurt naturalny z musem z owoców 150g/5g Biszkopty 35g
<i>Alergeny</i>	1,7	1,7,9	1,3,7
08/09/2023 Pt.	Mleko 200ml Pieczywo mieszane z masłem 40g/5g Jajecznica 15g, pomidor 20g, sałata 5g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250g Spaghetti z sosem pomidorowo-mięsny 140g Ogórek małosolny 80g Herbata z cytryną 200ml	Kawa zbożowa 200ml Chałka z masłem 25g/5g Arbuz 80g

	Jabłko 100g		
Alergeny	1,7	1,7,9	1,3,7
<ul style="list-style-type: none">• Informujemy o możliwości wprowadzenia drobnych zmian w jadłospisie.			